

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель
администрации
МР «Усть-Вымский»



В.А. Дятлов
« 20 » г.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель
администрации
ГП «Микунь»



В.А. Розмысло
« 1 » г.

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления
ФКиС
АМР «Усть-Вымский»



Е.А. Башарина
« 24 » ноября 2017 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ППО
Микуньского ЛПУМГ



« 24 » г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении открытых соревнований по лыжным гонкам на марафонских дистанциях
IV «Костюченковский марафон»
в рамках празднования 50-летия Микуньского ЛПУМГ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- популяризация лыжного спорта и развитие марафонского движения;
- повышение рейтинга лыжников Республики Коми в Союзе Марафонеров «Лыжная Россия»;
- определение сильнейших лыжников в возрастных группах;
- повышение спортивного мастерства;
- укрепление дружественных спортивных связей;
- пропаганда здорового образа жизни и занятий лыжным спортом.

2. ВРЕМЯ, ДИСТАНЦИЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся **05 января 2018 года** на лыжной трассе города Микунь Республики Коми. Марафонские дистанции: - мужчины - 50 км - входит в зачёт СМЛР

- женщины – 30 км
- старшие юноши – 30 км
- старшие девушки – 20 км

Начало соревнований в **10 часов 00 минут**. Старт общий. Стиль хода классический.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет оргкомитет.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на отдел спортивно-массовых мероприятий МАУ «Спортивные комплексы Усть-Вымского района», МБУ ДО «ДЮСШ г. Микунь» и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Яблонская Ирина Александровна.

Технические делегаты: - президент региональной Ассоциации любителей лыжного спорта Республики Коми Старцев Виталий Степанович,
- мастер спорта по лыжным гонкам Кузнецов Игорь Адольфович.

4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечать требованиям правил вида спорта.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134 "О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой "Допущен" напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к

соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Медицинские осмотры участников спортивных соревнований проводятся не ранее, чем за 10 дней до начала проведения спортивных соревнований.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ПРОГРАММА:

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены по заявкам городских и районных спорткомитетов, спортивных клубов и ведомств, а также возможна личная заявка, в том числе из других субъектов Российской Федерации.

К участию в соревнованиях на **марафонские дистанции 30 км (женщины), 50 км (мужчины)** допускаются мужчины не моложе 18 лет, женщины не моложе 19 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку по следующим возрастным группам:

- 0 гр. (М) 1988-1999 г.р. 18 – 29 лет
- 0 гр. (Ж) 1988-1998 г.р. 19 - 29 лет
- 1 гр. (МЖ) 1983-1987 г.р. 30 – 34 лет
- 2 гр. (МЖ) 1978-1982 г.р. 35 – 39 лет
- 3 гр. (МЖ) 1973-1977 г.р. 40 – 44 лет
- 4 гр. (МЖ) 1968-1972 г.р. 45 – 49 лет
- 5 гр. (МЖ) 1963-1967 г.р. 50 – 54 лет
- 6 гр. (МЖ) 1958-1962 г.р. 55- 59 лет
- 7 гр. (МЖ) 1953-1957 г.р. 60 – 64 лет
- 8 гр. (МЖ) 1948-1952 г.р. 65 – 69 лет
- 9 гр. (МЖ) 1947 г.р. ... 70 лет и старше

По персональному допуску к участию в соревнованиях на марафонских дистанциях 20 км. (девушки), 30 км. (юноши), допускаются старшие юноши, имеющие соответствующую спортивную подготовку по возрастной группе:

Юноши 2000-2001 г.р.

Девушки 1999-2001 г.р.

Стартовый взнос для участников (мужчин и женщин) составляет 500 (пятьсот) рублей, юноши и девушки от взноса освобождаются.

Возраст спортсменов во всех возрастных группах определяется на 31.12.2017 года. Соревнования проводятся по кругу **7.5 км**. Организован питательный пункт. Время в пути не более 5 часов. Смена лыж не допускается

6. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:

Расходы, связанные с проведением соревнований несут: Администрация МР «Усть-Вымский», Администрация ГП «Микунь», [ООО «СеверСтройТранс»](#), ППО Микуньского ЛПУМГ, МАУ «Спортивные комплексы Усть-Вымского района». Стартовый взнос участников соревнований расходуется на призовой фонд. Командировочные расходы за счет командирующих организаций.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:

Личные места участников в марафонских дистанциях определяются в каждой возрастной группе в соответствии с утвержденными правилами соревнований по лыжным гонкам.

Участники, занявшие 1,2,3-е места в каждой возрастной группе награждаются дипломами, медалями, призами.

Каждый участник соревнований получает памятный приз. Учреждены специальные призы. Торжественное награждение состоится в 15 часов 30 минут, в администрации г.Микунь

8. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ:

Предварительные заявки на участие в лыжном марафоне принимаются до **03 января 2018** года на электронный адрес denisliudmila@yandex.ru. В случае подачи заявки позднее 24 декабря 2017 года, выдача сувенирной продукции не гарантируется. Все участники соревнований при прохождении мандатной комиссии предоставляют следующие документы:

- заявку по установленной форме с допуском врача на каждого участника;
- полис страхования от несчастного случая;
- паспорт (свидетельство о рождении);

Судейская коллегия и выдача номеров состоится 04 января на лыжной базе (г. Микунь, ул. Гоголя, 23) с 16-18 часов. А также выдача номеров 05 января с 8:30 до 9:30 на лыжной трассе. По всем вопросам проведения соревнований и размещения обращаться к организатору соревнований.

Контакты: Летунов Денис, тел. 8 904 2369770, e-mail: denisliudmila@yandex.ru.

Проезд ж/д транспортом до ст. Микунь Северной железной дороги.

Проживание: гостиница " Маяк" г. Микунь ул. Пионерская д. 32а. тел. 8 912 9555545.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Дополнительную информацию об возможных изменениях смотрите на сайте:
mausport.ru