

## Развитие лыжного спорта после Великой Октябрьской социалистической революции

Широкое развитие лыжного спорта в нашей стране началось после Великой Октябрьской социалистической революции. В 1918 г. по инициативе В. И. Ленина был создан Всевобуч, в программу которого был включен и лыжный спорт. В подразделениях Всевобуча лыжный спорт получил большое распространение.

В этих подразделениях формировались лыжные отряды, которые использовались в некоторых боевых операциях в период гражданской войны. Особенно отличились отряды в Карелии при разгроме белогвардейского восстания зимой 1921—1922 гг. (Кимасозерская операция).

Несмотря на тяжелое положение, в котором находилась молодая Советская республика в годы гражданской войны, когда все было подчинено интересам борьбы с интервенцией и внутренней контрреволюцией, лыжный спорт в стране продолжал развиваться. Роль тренеров в обществах и клубах лыжников выполняли инструкторы Всевобуча, являвшиеся лучшими лыжниками того времени. Проводились и соревнования на первенство РСФСР, на которых регулярно разыгрывалась гонка на 30 км. С 1921 г. в программу Всероссийских соревнований включались и гонки среди женщин сначала на дистанцию 3 км, затем на 4,5 и 5 км.

В 1924 г. впервые было проведено первенство СССР по лыжным гонкам. Первыми чемпионами СССР стали Д. Васильев и А. Михайлова-Пенязева. В 1926 г. программа соревнований по лыжному спорту расширилась: кроме лыжных гонок, были проведены прыжки на лыжах с трамплина.

К концу двадцатых годов соревнования начинают проводиться на трассах, включающих пересеченные участки местности. Разнообразие рельефа, на котором проводились гонки, потребовало расширения применяемого лыжниками арсенала технических средств. Появляются новые лыжные ходы: попеременный четырехшажный («вперекидку») и одновременный трехшажный.

Соревнования на пересеченной местности повлекли за собой модернизацию лыжного инвентаря. Лыжи и особенно палки стали короче, появились кожаные ботинки, жесткие крепления, лыжные палки оборудуются петлей. Большое значение в распространении и усовершенствовании инвентаря имела организованная в те годы в Москве специальная лыжная выставка.

Лыжная техника не только пополняется новыми ходами, но и совершенствуется за счет внесения в лыжные ходы некоторых изменений в

технике, способствующих повышению скорости передвижения. Среди спортсменов — победителей всесоюзных лыжных соревнований, кроме Д. Васильева, в эти годы появляются новые имена: Л. Бессонов, Н. Павлов, Д. Додонов, Г. Чистякова, В. Гусева и др. Большую роль в развитии массового физкультурного движения в стране, в том числе лыжного спорта, сыграло постановление ЦК РКП (б) от 13 июля 1925 г. «О задачах партии в области физической культуры». Особое значение стала приобретать популяризация спорта в стране. Большое распространение в эти и в последующие годы получили лыжные походы. В 1927 г. Д. Васильев, А. Немухин, В. Дементьев и Б. Савин совершили лыжный переход по маршруту: Москва — Осло (Норвегия), пройдя за 29 ходовых дней 2150 км. Стали традиционными звездные пробеги, посвященные годовщине Красной Армии. В таких пробегах участвовали десятки тысяч бойцов и командиров. В 1931 г. в честь VI съезда Советов была организована «Всесоюзная звездная военизированная эстафета труда и обороны», во время которой со всех концов страны в Москву прибыло свыше 70 тысяч лыжников. В 1935 г. пять комсомольцев-пограничников — К. Бражников, Е. Егоров, А. Куликов, И. Попов и А. Шевченко совершили самый длинный и самый сложный в истории лыжного спорта поход по маршруту Байкал — Мурманск. Путь через тундру и тайгу в 9 тысяч километров, в сложных метеорологических условиях они прошли за 151 ходовой день.

В 1936 г. четверо ветеранов лыжного спорта — А. Елизаров, М. Гостев, И. Захаров и А. Немухин, совершившие в 1912 г. переход Москва — Петербург, повторили свой спортивный подвиг, пройдя это же расстояние, но в обратном направлении (Ленинград — Москва) за 8 ходовых дней, т. е. на 4 дня быстрее, чем в первый раз. В 1937 г. 5 лыжниц совершили переход из Улан-Удэ до Москвы за 95 ходовых дней. Покрыв расстояние в 6065 км, они показали среднесуточную скорость в 65 км.

Росту массовости лыжного спорта способствовало введение, в 1931 г. Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). В середине 30-х годов улучшилась работа по лыжной подготовке в школе, особенно после введения единых школьных программ по физическому воспитанию и комплекса Б ГТО. С 1935 г. стали проводиться всесоюзные школьные соревнования по лыжному спорту, которые впоследствии стали традиционными.

Рост массовости потребовал строительства новых лыжных баз, трамплинов и других спортивных сооружений, увеличения производства лыжного инвентаря. К 1936 г. общее количество ежегодно изготавливаемых в стране лыж превысило 1 миллион пар. Вступили в действие спортивные трамплины в Ленинграде и Свердловске, позволяющие совершать прыжки за 50 м.

В 1934 г. впервые были проведены всесоюзные соревнования по слалому. На трассе длиной 250 м победил В. Глассон (Горький). В 1935 г. в программу первенства СССР было введено двоеборье (прыжки и гонки на 15 км). Первым чемпионом по этому виду стал Н. Алферов (Москва). С 1937 г. в программу первенства включается и скоростной спуск (его выиграл В. Гиппенрейтер), а в 1938 г. программа соревнований еще более расширилась: включается горное двоеборье (слалом и скоростной спуск). Первое место и звание чемпиона в этом виде выиграл М. Химичев. Осуществленная в 1936 г. реорганизация структуры руководящих органов по физической культуре и спорту и образование добровольных спортивных обществ дали возможность в последующие годы проводить командные соревнования не только по территориальному, но и ведомственному признакам.

В тридцатых годах, особенно во второй их половине, продолжался рост спортивных достижений в лыжном спорте, улучшились спортивные результаты на отдельных дистанциях, трассах, трамплинах, повысилась «плотность» результатов среди ведущих лыжников. Лыжный спорт получил распространение и среди сельской молодежи. В 1936 г. в Воронеже были проведены первые соревнования колхозных лыжников. В эти годы выдающихся успехов достиг ветеран лыжного спорта Д. Васильев. Он 11 раз выигрывал звание чемпиона страны. Лучшими лыжниками-гонщиками тогда были А. Добрынин, П. Орлов, В. Смирнов, А. Карпов, В. Мягков, З. Болотова, М. Початова, Л. Кулакова, а в горнолыжном спорте — Н. Озолин, В. Гиппенрейтер, Б. Медведев, П. Дементьев, Д. Ростовцев, М. Жуков, М. Химичев и др. В предвоенные годы, помимо гонок на «классические» дистанции, получили распространение гонки на сверхдлинные дистанции, например у мужчин на 100 км. Первые такие соревнования были проведены в 1940 г. под Москвой. Победителем стал А. Новиков с результатом 8 ч 22 мин 44 сек. В дальнейшем такие гонки стали проводиться в г. Кирове, где в 1941 г. П. Орлов на этой дистанции показал выдающийся результат — 7 ч 44 мин 17 сек.

Повысился класс и прыгунов с трамплина. В 1940 г. на новом Красноярском трамплине К. Кудряшов довел всесоюзный рекорд в прыжках с трамплина до 82 м.

<http://www.offsport.ru/ski/posle-revolucii.shtml>